

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberi kemudahan dan karunia hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan Pemberian *Squat Exercise* Dan *Knee Extension Resistance Band Exercise* Terhadap Peningkatan Kekuatan Otot *Quadriceps*”, yang mana skripsi ini merupakan salah satu prasyarat kelulusan dari Fakultas Fisioterapi Program D IV Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu atas penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan dengan baik, yaitu kepada :

1. Bapak Sugjianto, Dipl.PT, S.Ft, M.Fis selaku Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Syahmirza Indra Lesmana, SKM, S.Ft, M.OR selaku Wakil Dekan Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul
3. Bapak M. Irfan, SKM, S.Ft, M.Fis selaku Kepala Jurusan Fisioterapi Universitas Esa Unggul.
4. Ibu Muthiah Munawwarah, SSt.FT, M.Fis, selaku pembimbing I yang telah membimbing persiapan materi skripsi ini dan yang telah memberikan dukungan bagi penulis dalam menyusun skripsi ini hingga selesai tepat pada waktunya.
5. Bapak Wismanto, S.Ft, M.Fis, selaku pembimbing II yang telah menyisihkan sebagian waktunya untuk memeriksa skripsi ini hingga akhirnya skripsi ini dapat penulis selesaikan.
6. Bapak dan Ibu dosen yang telah membimbing penulis selama mengikuti Perkuliahan di Fakultas Fisioterapi Universitas Esa Unggul.

7. Ucapan terima kasih yang tidak terhingga kepada kedua orang tua tercinta Bapak Mansyur Rachman dan Ibu Siti Nasikah, Kakak penulis tercinta Kadarusman dan Adik-adik penulis tersayang Arif Muchiyar Rachman dan Prima Salimajanti yang telah banyak memberikan dorongan moril, semangat pengorbanan yang besar serta doa dan penuh kesabaran selama penulis menempuh pendidikan hingga selesainya penelitian ini.
8. Terima kasih untuk Ramadhani Dwi Purwoko yang selalu sabar dan bisa membuat rasa jenuh menjadi semangat.
9. Terima kasih untuk teman-teman fakultas fisioterapi angkatan 2009, sukses buat kita semua
10. Terima Kasih banyak untuk semua teman-teman sampel yang sudah meluangkan waktu dan tenaganya untuk membantu penulis selama penelitian skripsi ini. Tanpa kalian hasil penelitian ini tidak akan lengkap.
11. Dan Terima kasih untuk semua pihak yang langsung maupun tidak langsung ikut membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat penulis harapkan demi penyempurnaan skripsi ini. Penulis berharap agar penulisan skripsi ini dapat berguna bagi semua pembaca dan rekan-rekan mahasiswa fisioterapi pada khususnya.

Jakarta, September 2013

Mustika Zakiah